

O SINDICATO QUE TE ATENDE BEM!



SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS DE SÃO PAULO

Rua Formosa, 99 – Vale do Anhangabaú – Centro – São Paulo/SP

www.comerciantos.org.br



Sede do Sindicato



No Sindicato, você e sua família têm qualidade de vida o ano todo!

Sabe por que o Sindicato preza pela qualidade de vida de seus associados? Porque ela influencia no trabalho, na saúde, no lazer, na diversão, no convívio familiar, etc.

Focar no bem-estar é transformador e traz benefícios para o seu presente e resultados para o seu futuro. A qualidade de vida não tem que estar só depois do expediente do trabalho, tem que fazer parte dele e de tudo que engloba sua vida.

Estamos juntos nesse comprometimento para lidar com os desafios e adversidades e, ao mesmo tempo, fortalecer o equilíbrio em todas as áreas de sua vida.

SINDICATO DOS COMERCÍARIOS DE SÃO PAULO
www.comerciarior.org.br

RICARDO PATAH, presidente

Confira o que o Sindicato faz por você

Condições de trabalho

Para você ter uma ideia, não estar recebendo seus direitos trabalhistas que constam na Lei e na Convenção Coletiva da categoria; sofrer discriminação, assédio moral e/ou sexual; trabalhar em um ambiente sem as normas de saúde e segurança, etc. são sinais que causam, além da desmotivação, influência na qualidade de vida.

Por isso, o Sindicato dispõe de uma equipe de advogados para orientar, informar, tomar as devidas providências e acompanhar todo processo na defesa de seus direitos, além de departamentos específicos, como saúde e segurança do trabalho, diversidade, inclusão da pessoa com deficiência, mulher, entre outros.



Acesso à educação

Na era da informação, cada vez mais o conhecimento faz a diferença na vida de todos. Com o Sindicato, não há mais desculpas para não estudar. O Sindicato tem parcerias com universidades, faculdades, escolas, etc. onde você pode estudar com desconto.

Você também pode realizar cursos 100% a distância. Basta acessar: <https://cursos.comerciarior.org.br>. E, na própria entidade, há cursos de informática, espanhol, inglês, rotinas administrativas, Libras, entre outros. Além de espaço com lan house e biblioteca.

Complexo Médico e Odontológico

Saúde em primeiro lugar

Prevenção é o nosso foco. Fazemos esse trabalho e temos excelência nisso. É muito melhor evitar problemas do que precisar tratar depois. Assim, você ganha na qualidade de vida.

E é no Complexo Médico e Odontológico do Sindicato que cuidamos de você e de sua família. São oito andares, com especialidades médicas e um centro odontológico.

Exames

- ultrassonografia • eletrocardiograma • ecocardiograma
- radiologia (Raio X) • densitometria • fonoaudiologia • mamografia
- teste ergométrico • punção • exames laboratoriais

Especialidades médicas

- ginecologia • dermatologia • pediatria • cardiologia
- ortopedia • clínico geral • reumatologia • neurologia
- nefrologia • otorrinolaringologia • oftalmologia • vascular
- geriatria • gastroenterologia • endocrinologia • mastologia
- urologia • proctologista



Complexo Médico e Odontológico

Terapia

O Sindicato realiza atendimento psicológico para adulto, adolescente e criança.



Mamografia

Somos o único Sindicato no Brasil que possui um equipamento para exames de mamografia. Uma referência nacional de prevenção, acompanhamento e encaminhamento.



Odontologia



Cuidar da saúde bucal é essencial para a qualidade de vida e o Sindicato oferece os seguintes serviços:

- clínico geral • próteses • ortodontia
- odontopediatria • endontia (canal)
- raio X dentário • implante

Fisioterapia

Contamos com equipamentos e profissionais especializados para prevenir e tratar de doenças músculo-esqueléticas para reabilitação de pacientes e melhora da dor e inflamação, como, por exemplo, tendinites, artroses, problemas na coluna, pós-operatórios, etc.

RPG

A Reeducação Postural Global (RPG) constitui em reeducar o corpo com uma série de exercícios que evitam e aliviam dores, principalmente da coluna, por realizar movimentos que ajudam a alongar a musculatura e realinhar a coluna vertebral.

Acupuntura

A acupuntura é uma terapia que estimula o próprio organismo a melhorar seu funcionamento. A técnica consiste em encontrar a harmonia do corpo e da mente, por meio de canais do corpo conhecidos como “meridianos”. Os efeitos da acupuntura são analgésicos, relaxante muscular, etc.



Atividade física

A prática de atividade física proporciona muito mais que uma boa forma corporal. Proporciona também bem-estar físico e mental.

Foi pensando nisso que o Sindicato instalou na sede da entidade o Espaço Atividade Física e Qualidade de Vida, com exercícios aeróbicos, musculação e yoga.

Exercitar-se só vai te fazer bem.



Esportes

Incentivar a prática de esporte faz parte dos campeonatos que o Sindicato realiza e participa, como de futsal, futebol society, além de corridas, entre elas, a Corrida do Centro Histórico, a Meia Maratona Internacional, a São Silvestre, etc.

Promovemos atividades esportivas com o intuito de unir entretenimento e interação.



Dança e música

O Sindicato tem atividades que visam desenvolver aptidões e descontrair, como dança de salão, além de aulas de teclado, violão e cavaquinho.



Salão de beleza

Espaço acolhedor para você se cuidar. Cabeleireiro, manicure, pedicure, depilação e design de sobrancelha.



Lazer

Lazer é direito, é saúde, é qualidade de vida. O Sindicato possui uma estrutura de lazer para você e sua família.

Na praia...

A Colônia de Férias do Sindicato na Praia Grande fica a um quarteirão da praia e próxima dos principais pontos turísticos da cidade. O associado e seus dependentes podem usufruir das piscinas adulto e infantil, quadra poliesportiva, salão de jogos com tênis de mesa e snooker e playground. No local, há salão de festas com vista panorâmica para 200 pessoas e auditório.



Colônia de Férias na Praia Grande

No campo...

Você também pode usufruir do Clube de Campo em Cotia, com 200 mil m² de área verde e muito lazer. Piscinas semiolímpica e infantil, campo oficial de futebol, quadras e ginásio poliesportivo.

Outro ponto marcante fica por conta do lago, que oferece um agradável passeio de pedalinho, além de estar rodeado dos 58 quiosques com churrasqueiras.

Conforto é o que não falta nos chalés com TV, fogão, frigobar, lareira e banheiro. O Clube conta, ainda, com um hotel de 60 apartamentos. Também há um salão de festas para aproximadamente 200 pessoas e estacionamento para 400 automóveis.



Clube de Campo em Cotia

Qualidade de vida não se deixa para depois.
Venha conversar com a gente!
Mais informações: 2121-5900 / 2121-5901 / 2121-5902



SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS DE SÃO PAULO

Rua Formosa, 99 – Vale do Anhangabaú – Centro – São Paulo/SP

Tel.: 2121-5900 – www.comerciantes.org.br

RICARDO PATAH, presidente

