VOZ COMERCIÁRIA

Ano IV - nº 112 - Janeiro/Fevereiro de 2014

ÓRGÃO OFICIAL DO SINDICATO DOS COMÉRCIARIOS DE SÃO PAULO • sindicato@comerciarios.org.br • www.comerciarios.org.br

Infeliz Natal

Patrões obrigam comerciários a trabalhar em feriados do fim de ano

Pág. 3

Protesto

Militância organiza manifestação em frente à Menta e Mellow, que não cumpre Convenção

Pág. 9

Facilidade

Trabalhadores da zona oeste aproveitam os serviços da Subsede da Lapa

Pág. 6

Sindicato faz 203 mil atendimentos médicos e odontológicos por ano

Associados e dependentes utilizam as cerca de 15 especialidades do Ambulatório.

Págs. 4 e 5

EDITORIAL

Saúde na UTI é socorrida pelos Sindicatos

Um dos maiores problemas do Brasil é a falta de uma saúde pública de qualidade mínima para atender a população. Falta tudo: hospitais, médicos, enfermeiros, remédios e salários compatíveis com a função. Ou seja, a questão da saúde no País é um caos e está literalmente na UTI. E as maiores vítimas de tudo isso são os trabalhadores e seus familiares.

O resultado é que, em muitos casos, os sindicatos acabam assumindo responsabilidades que, constitucionalmente, não são suas mas, para não deixarem o trabalhador sem assistência médica ou odontológica, assumem essa responsabilidade.

Aqui no Sindicato, essa situação é bem clara e os números de atendimento médico-odontológico registrados no ano passado apontam como caminha a saúde pública no Brasil.

Só em 2013, no Ambulatório Médico e Odontológico na Vila Clementino e nas Subsedes, atendemos 203 mil trabalhadores e seus familiares. Esse número, maior do que a população de milhares de cidades brasileiras, é registrado na maior cidade do País, onde se subentende que a população deveria ter mais acesso às políticas públicas.

O atendimento médico no Brasil, está comprovado, é um dos piores do mundo e está muito longe de melhorar. De acordo com o Ministério da Saúde, possuímos apenas 1,8 médicos por mil habitantes. Somos campeões da bola, da Fórmula I e de tantas outras atividades esportivas, mas somos lanterninha na saúde pública. Aos trabalhadores, mesmo com a perseguição que os sindicatos sofrem, só resta buscar socorro nos ambulatórios dos seus sindicatos que, a exemplo dos Comerciários de São Paulo, fazem o papel que cabia ao Governo.

RICARDO PATAH
Presidente do Sindicato

REDES SOCIAIS

facebook.com/RicardoPatah
facebook.com/RicardoPatah
facebook.com/comerciarios.SP
twitter.com/RicardoPatah
twitter.com/comerciariossp
BLOG blogdopatah.blogspot.com.br

www.comerciarios.org.br E-mail: imprensa@comerciarios.org.br

FOCO

2014 – Sem muitos feriados em dias úteis, mas compensados pela Copa Mundo

As Convenções Coletivas de Trabalho garantem os direitos dos comerciários aos domingos e feriados

O governo federal já divulgou as datas de todos os feriados nacionais e pontos facultativos de 2014 e a maioria deles cai aos finais de semana.

No total, são 15 datas, exceto 1º de janeiro, sendo nove feriados nacionais e sete pontos facultativos. Não entram na lista as datas municipais ou estaduais de São Paulo.

Apesar da escassez de feriados em dias úteis, as folgas serão compensadas pelos jogos da Seleção Brasileira na Copa do Mundo. Já na fase inicial do torneio, serão três partidas em dias úteis.

Comerciário, fique atento ao calendário!

A Lei 11.603, de 2007, estabelece o funcionamento do comércio nos feriados, visando a necessidade de atender a demanda da população e de aumentar o consumo.

Mas, apesar de ser liberado o funcionamento das empresas, o trabalho nos feriados é facultativo, segundo a Convenção Coletiva de Trabalho firmada entre o Sindicato dos Comerciários de São Paulo e o setor patronal.

As negociações, anualmente, garantem benefícios aos comerciários que trabalharem nessas datas, como vale-refeição, adicional de 100% na remuneração, vale-transporte e folga compensatória.

Nos dias 25 de dezembro (Natal) e 1º de janeiro (Confraternização Universal) é proibido o funcionamento do comércio. Caso a empresa descumpra qualquer norma, terá de pagar multa ao trabalhador.

Portanto, se for de sua vontade trabalhar nos feriados, verifique seus direitos consultando a sua Convenção Coletiva de Trabalho em nosso site e fique atento ao calendário.

www.comerciarios.org.br

FERIADOS EM SÃO PAULO/2014	
Janeiro	01- Confraternização Universal 25 - Aniversário de São Paulo
Abril	18 - Paixão de Cristo 21- Tiradentes
Maio	01- Dia do Trabalho
Junho	19 - Corpus Christi
Julho	09 - Revolução Constitucionalista 1932
Setembro	07 - Independência do Brasil
Outubro	12 - Nossa Sra. Aparecida
Novembro	02- Finados 15 - Proclamação da República 20 - Dia da Consciência Negra
Dezembro	25 - Natal

Obs.: Quando as datas caírem aos domingos, prevalecem as condições de trabalho para o feriado, sem nenhum prejuízo do DSR.

Expediente: Jornal Voz Comerciária - Publicação do Sindicato dos Comerciários de São Paulo

Diretoria: Ricardo Patah (Presidente); José Gonzaga da Cruz (Diretor Vice-Presidente); Edson Ramos (Diretor Secretário Geral); Antonio Carlos Duarte (Diretor Tesoureiro/Financeiro); Marcos Afonso de Oliveira (Diretor do Departamento Jurídico); Antonio Evanildo Rabelo Cabral (Diretor de Educação, Formação Profissional e Esportes); Neildo Francisco de Assis (Diretor de Patrimônio); Josimar Andrade de Assis (Diretor de Relações Sindicais); Cleonice Caetano Souza (Diretora de Assistência Social e Previdência).

Suplentes da Diretoria: Amanda Cristina Bernardo - Aparecido Tadeu Plaça - Cremilda Bastos Cravo - Dijalma Alves Domingues - Isabel Kausz dos Reis - Isaias Roberto da Silva - Marinaldo Antonio de Medeiros - Marlene Teixeira Rodrigues - Rosilania Correia Lima.
Conselho Fiscal: Avelino Garcia Filho - Adriana Machado - Luiz Hamilton de Sousa.
Suplentes do Conselho Fiscal: Gino Vaccaro - Domingos Serralvo Moreno - Maria das Graças da Silva Reis.
Delegados Federativos: Nildo Nogueira - Wilson Moura da Silva.
Suplentes de Delegados Federativos: Natalli Regina Fonseca de Almeida - Erasmo Jacinto da Silva.
Conselho de Planejamento Estratégico: Rubens Romano - Julio Nicolau - Manuel Correia - Eduardo Karan.

Editora e jornalista responsável: Elaine Gazonni Mtb 17.654/SP
Textos: Karina Amador e Ana Castanho.
Artes e diagramação: Antonio Laudate - **Fotos:** FH Mendes e Jaélcio Santana.
Janeiro/Fevereiro de 2014 - Ano IV - nº 112. **Tiragem:** 200 mil exemplares.

ENDEREÇOS DO SINDICATO DOS COMERCIÁRIOS DE SÃO PAULO
SEDE: Rua Formosa, 99 - Vale do Anhangabaú - Centro - Tel.: 2121-5900
www.comerciarios.org.br - sindicato@comerciarios.org.br
SUBSEDES: Pinheiros: Rua Dep. Lacerda Franco, 125 - Tel.: 2142-3300
Tatuapé: Rua Dr. Raul da Rocha Medeiros, 72 - Tel.: 3466-9393
Lapa: Rua 12 de Outubro, 385 - 4º andar - cjs 41/42 e 6º andar cj. 62 Tel.: 2131- 9900 -
Santo Amaro: Rua Coronel Luis Barroso, 102/106 - Tel.: 2162-1700
Santana: Rua Voluntários da Pátria, 1.961 - 4º andar - cjs 401/402 - Tel.: 2121-9250
São Miguel: Rua Arlindo Colaço, 162 - Tel.: 3466-9600
Bom Retiro: Rua José Paulino, 586 - 5º andar - Tel.: 2504-3535
Brás: Rua Brigadeiro Machado, 33 - 1º andar - Tel.: 2144-9671
Ambulatório: Rua Dr. Diogo de Faria, 967 - Tel.: 2142-3350
Clube de Campo: Estrada do Morro Grande, 3.000 - Cotia Tel.: 2121-5967
Colônia de Férias: Avenida Guilhermina, 240 - Praia Grande - Tel.: (13) 3474-2310

Infeliz Natal e Ano Novo

Patrões estragam festa dos comerciários, obrigando-os a trabalhar em feriados

A Convenção Coletiva de Trabalho é clara: "Fica autorizado o trabalho aos feriados, com exceção de 25 de dezembro (Natal) e 1º de janeiro (Confraternização Universal)".

Vale lembrar que, mesmo o trabalho sendo autorizado nos demais feriados, há regras de benefícios a serem atendidas.

Mas o fato é que algumas lojas e supermercados de São Paulo simplesmente ignoraram a Convenção e obrigaram seus funcionários a trabalhar tanto no Natal quanto no Ano Novo.

Nesse período, a militância do Sindicato dos Comerciários de São Paulo fez uma blitz pelos principais polos comerciais da capital paulista e, infelizmente, constatou que algumas empresas estavam funcionando normalmente.

"Essa atitude vai além do desrespeito ao trabalhador. É um desrespeito ao cidadão. Os patrões não levam em consideração que as pessoas têm família, religião, que têm o direito de comemorar", diz Josimar Andrade, diretor de Relações Sindicais da Entidade.

Sem falar na concorrência desleal. "Se fica acordado que todos os estabelecimentos deverão estar fechados e um abre, este não está sendo leal aos outros que estão cumprindo a Convenção", explica Josimar.

O Departamento Jurídico do Sindicato está tomando as devidas providências e entrando com uma Ação de Cumprimento na Justiça do Trabalho contra as lojas que funcionaram nos feriados. Todas deverão pagar uma multa, que será revertida aos comerciários, além de garantir o pagamento de vale-refeição, vale-transporte, adicional de 100% na remuneração e folga compensatória.

Entre os estabelecimentos que abriram e obrigaram os comerciários a trabalhar no Natal e no Ano Novo estão: Máxima Mercearia, Supermercado da Praça, Supermercado Dona Emília, Corcovado, Red, Empório Smart Bela Vista, entre muitos outros.

Sindicato protesta em frente ao Supermercado Red, que obrigou os comerciários a trabalharem no Natal

Caso saiba de algum caso, entre em contato com o Sindicato pelo telefone 2111-1818 ou pelo e-mail denuncia@comerciarios.org.br e denuncie! Estamos aqui para garantir os direitos do cidadão comerciário.

CAPA

Sindicato dos Comerciários faz mais de 200 mil atendimentos médicos por ano

Só em 2013, o Ambulatório Médico e Odontológico e as Subsedes do Sindicato dos Comerciários de São Paulo atenderam 203 mil trabalhadores.

Esse número é maior do que a quantidade de habitantes de cidades do estado paulista como Barretos, Americana, Rio Claro, entre tantas outras.

Enquanto, de acordo com o Ministério da Saúde, o Brasil possui apenas 1,8 médicos por mil habitantes, e São Paulo 2,49 – e por isso a presidente Dilma Rousseff instituiu o Programa Mais Médicos, trazendo profissionais de outros países para conseguir dar conta dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) – o Sindicato dos Comerciários procura atender cada vez mais – e com melhor qualidade – toda a categoria.

Especialidades

Os atendimentos estão distribuídos entre diversas especialidades como odontologia, fonoaudiologia, fisioterapia, clínico geral, ginecologia, pediatria, dermatologia, cardiologia, vascular, otorrino, oftalmologia, mastologia, geriatria, ortopedia, neurologia, reumatologia, endocrinologia, gastroenterologia, hepatologia, nefrologia, urologia, alergologia, homeopatia, pneumologia, proctologia, psiquiatria, entre outros.

Também é possível fazer exames de mamografia, densitometria óssea, visão, raio-x, ultrassonografia, eletrocardiograma, teste ergométrico, ecocardiograma e audiometria.

O Sindicato possui, ainda, convênio com médicos, clínicas especializadas e laboratórios.

"Em 2013, o serviço mais procurado foi o de odontologia, totalizando mais de 63 mil atendimentos", conta Adriano Vasconcellos, gestor de saúde do Ambulatório.

Ginecologia também é uma área bastante procurada, tendo atendido mais de 14 mil comerciárias e dependentes no ano passado.

Fácil acesso

Os mais de 60 médicos do Sindicato dividem-se entre o Ambulatório, situado na Vila Clementino, próximo à estação de metrô Santa Cruz, a Sede, no Vale do Anhangabaú, e as oito Subsedes. São elas: Bom Retiro, Brás, Lapa, Pinheiros, Santana, Santo Amaro, São Miguel e Tatuapé.

Na Vila Clementino, o Sindicato oferece transporte gratuito entre o metrô Santa Cruz e o Ambulatório. No ano passado, 114 mil comerciários utilizaram esse serviço.

Unidade Móvel

Além de todos esses acessos, o Sindicato ainda possui a Unidade Móvel, que leva atendimento médico – e outras prestações de serviços – até o comerciário, visando facilitar a vida desse cidadão que, por conta da jornada de trabalho, nem sempre consegue ir a médicos ou resolver pendências pessoais.

Trata-se de uma iniciativa do Departamento da Mulher e do Ambulatório, que oferece atendimento jurídico, orientação e prevenção odontológica, teste de glicemia, aferição de pressão e cálculo do IMC (Índice de Massa Corporal).

Em 2013, a Unidade, que percorreu os bairros de Campo Limpo, Freguesia do Ó, Itaim Paulista, Lapa, Pirituba e Tucuruvi, atendeu cerca de 120 comerciários por dia.

Em 2014, as atividades de atendimento itinerante serão retomadas a partir de fevereiro.

Campanhas

Outra iniciativa do Ambulatório Médico e Odontológico do Sindicato dos Comerciários são as campanhas de prevenção realizadas ao longo de todo o ano. Em 2013, foram mais de 3.500 atendidos.

Entre essas ações estão, por exemplo, campanhas contra hepatite C, hipertensão, obesidade, câncer de pele, tabagismo, diabetes e Aids.

Em geral, nesses eventos, além do atendimento específico, os comerciários fazem, gratuitamente, aferição de pressão, cálculo de IMC e medição da glicose. Constatada alguma alteração, o cidadão é imediatamente encaminhado para algum médico do Sindicato.

No mês de março, quando se comemora o Dia da Mulher, o Ambulatório promove campanhas contra o câncer de mama e de colo de útero. Na ocasião, as comerciárias podem agendar, gratuitamente, o exame de mamografia e a coleta do Papanicolau.

Outro exemplo é a campanha da saúde bucal, quando associados e dependentes recebem orientação, atendimento gratuito e kits de higiene.

Merecem destaque as campanhas do Outubro Rosa, Novembro Azul e Mulher com Vida. Nesse último, realizado em parceria com o Departamento da Mulher do Sindicato, são montadas tendas para atendimento tanto à mulher comerciária quanto à mulher em situação de vulnerabilidade social e em situação de rua. Em 2013, foram atendidas cerca de 15 mil pessoas.

No Outubro Rosa, as ações e exames são voltados às mulheres. Já no Novembro Azul, é a vez de cuidar dos homens, ao proporcionar exames de próstata, entre outros.

Tecnologia de ponta

O serviço de mastologia (que trata as doenças da mama) do Ambulatório Médico e Odontológico do Sindicato é considerado de alta resolução. Em apenas uma consulta, é possível realizar mamografia, ultrassonografia dirigida, punção e biópsia, se for o caso.

Trata-se de um atendimento ágil e eficaz, pois permite que a paciente, na maioria das vezes, saia da consulta com o diagnóstico final, sem precisar ir a diferentes laboratórios e voltar várias vezes ao consultório.

"Procuramos sempre investir em serviços e avanços da tecnologia que representem melhorias ao ser humano", diz Adriano.

História

O Ambulatório do Sindicato dos Comerciários de São Paulo leva o nome do seu fundador, Sylvio de Vasconcellos, e foi inaugurado em 1982.

Trata-se de um complexo médico/odontológico, com nove andares, que cuida da saúde dos associados e seus dependentes.

Um dos maiores objetivos do Sindicato é de prevenção e promoção à saúde, visando uma melhor qualidade de vida ao comerciário.

Para agendar sua consulta, ligue 2142-3350

SINDICATO NA REGIÃO

Comerciário da Lapa, o Sindicato está bem perto de você

Josimar Andrade, diretor de Relações Sindicais da Entidade e responsável pela Subsede da Lapa, orienta a comerciária Maria da Conceição

Dentista, ginecologista, pediatra, clínico-geral e dermatologista são os médicos que atendem na Subsede da Lapa.

Mas se a necessidade do comerciário da região oeste de São Paulo for fazer uma homologação, se sindicalizar, denunciar qualquer prática antissindical ou mesmo se inscrever para passar uma temporada na Colônia de Férias ou no Clube de Campo, ele também pode procurar essa Subsede e será muito bem recebido.

Em funcionamento há nove anos, a Unidade da Lapa atende aproximadamente 50 consultas por dia e faz cerca de 90 homologações diárias.

"A Subsede descentraliza os serviços oferecidos pelo Sindicato e traz tudo para mais perto do comerciário. Com isso, ele gasta menos tempo na locomoção e no atendimento", explica Josimar Andrade, diretor de Relações Sindicais da Entidade e responsável pela unidade da Lapa.

O local da Subsede, que desde o início é coordenada pelo Paquito, foi escolhido em função de a Lapa ser considerada um centro comercial da região oeste, que abrange também Perus, Taipa e Pirituba.

A comerciária Maria da Conceição Pereira de Souza conta que se associou ao Sindicato em 2005 e, desde então, vai aos médicos da Entidade. "Faço todos os meus exames e consultas por aqui. É muito mais fácil por estar perto da gente. Até cirurgia eu já fiz pelo Sindicato."

"Eu também uso bastante os médicos tanto para mim quanto para minha filha", disse a comerciária Renata Ribeiro após consulta com a ginecologista.

SINDICATO / DIEESE

Novo valor do salário mínimo de 2014

A partir de 1º de janeiro de 2014, o valor do salário mínimo passou a ser de R$ 724,00, conforme anunciado pelo governo. O reajuste representa 6,78% sobre os R$ 678,00 em vigor durante 2013 e corresponde à variação do Produto Interno Bruto (PIB) de 2012, de 1,03%, e à variação anual do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), estimada em 5,54%. O novo valor também atende às regras da política de valorização de longo prazo do salário mínimo, definida na Lei 12.382, de 25 de fevereiro de 2011. Este aumento se deve à Campanha pela Valorização do Salário Mínimo lançada pelas Centrais Sindicais, por meio de movimento unitário iniciado em 2004 com o objetivo de pressionar e, ao mesmo tempo, fortalecer a opinião dos poderes Executivo e Legislativo sobre a importância social e econômica da proposta de valorização do salário mínimo. Com o resultado desse movimento dos trabalhadores, o valor do salário mínimo passou de R$ 260,00 em maio de 2005 para R$ 724,00 em janeiro deste ano. Ou seja, nos últimos 10 anos, houve uma variação de quase 180%.

Comparando-se este valor que está vigorando em 2014, o piso acumula ganho real (acima da inflação) de 72,35% desde 2002 ***(Tabela)***.

Relação entre salário mínimo e cesta básica

Com o valor de R$ 724,00 e a cesta básica mais cara de janeiro estimada em R$ 325,26, o salário mínimo terá um poder de compra equivalente a 2,23 cestas básicas (cesta básica calculada pelo DIEESE para indicar o valor do salário mínimo necessário). Na série histórica da relação entre as médias do salário mínimo anual e da cesta básica anual, verifica-se que esta é a maior média registrada desde 1979.

Apesar desta relevante melhora nos valores dos salários mínimos, muito ainda há para fazer. Com base no custo apurado para a cesta mais cara de dezembro/13 e levando em consideração a determinação constitucional que estabelece que o salário mínimo deve suprir as despesas de um trabalhador e sua família, o DIEESE estima mensalmente o valor do salário mínimo necessário. Em novembro de 2013, o menor salário pago deveria ser de R$ 2.761,58, ou seja, 4,07 vezes o mínimo em vigor, de R$ 678,00.

Impactos da elevação do salário mínimo na economia

Estima-se que:

- 48,2 milhões de pessoas têm rendimento referenciado no salário mínimo
- R$ 28,4 bilhões será o incremento de renda na economia
- R$ 13,9 bilhões correspondem ao incremento na arrecadação tributária sobre o consumo

Tabela - REAJUSTE DO SALÁRIO MÍNIMO
Brasil - 2003-2014

PERÍODO	SALÁRIO MÍNIMO (R$)	REAJUSTE NOMINAL (%)	INPC	AUMENTO REAL
Abril de 2002	200,00	-	-	-
Abril de 2003	240,00	20,00	18,54	1,23
Maio de 2004	260,00	8,33	7,06	1,19
Maio de 2005	300,00	15,38	6,61	8,23
Abril de 2006	350,00	16,67	3,21	13,04
Abril de 2007	380,00	8,57	3,30	5,10
Março de 2008	415,00	9,21	4,98	4,03
Fevereiro de 2009	465,00	12,05	5,92	5,79
Janeiro de 2010	510,00	9,68	3,45	6,02
Janeiro de 2011	545,00	6,86	6,47	0,37
Janeiro de 2012	622,00	14,13	6,08	7,59
Janeiro de 2011	545,00	6,86	6,47	0,37
Janeiro de 2012	622,00	14,13	6,08	7,59
Janeiro de 2013	678,00	9,00	6,20	2,64
Janeiro de 2014	724,00	6,78	5,54	1,18
TOTAL DO PERÍODO		262,00	110,05	72,35

Fonte: IBGE - Elaboração: DIEESE

JURÍDICO

CONQUISTAS DA CATEGORIA

Jurídico Coletivo

Banco de horas

A Ecco do Brasil Informática e Eletrônicos foi denunciada ao Departamento Jurídico Coletivo do Sindicato por acúmulo de horas extras lançadas em banco de horas. Após reuniões, a empresa informou que não haverá mais compensação de horas por meio de banco de horas e contratou mais empregados para a regularização dos turnos.

Domingos e feriados

O Sindicato convocou os responsáveis pelo Hortifruti Natural Brasil após ser informado de que a empresa estava agindo de forma irregular no que se refere ao pagamento dos benefícios aos empregados que trabalharam aos domingos e feriados.

Após orientações, a empresa regularizou os pagamentos e passou a conceder o benefício do vale-refeição a todos.

Pagamento de salário

Após receber denúncias de irregularidades, o Departamento Jurídico Coletivo do Sindicato orientou os responsáveis pela empresa Jeferson Carneiro de Mendonça sobre o prazo legal para o pagamento salarial e para a abertura de conta salário. A empresa já abriu as contas.

Jurídico Individual

Rescisão

A funcionária F.T.B. foi demitida da Manutai Web sem receber suas verbas rescisórias e procurou orientação no Sindicato.

A empresa alegou que não havia pago as verbas porque passava por dificuldades financeiras – um argumento inaceitável.

O processo foi julgado procedente em 1ª instância.

Estabilidade

Após ser eleita para a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) em uma das unidades do Carrefour, a empregada M.G. foi demitida por justa causa, sob alegações de prática de ato de indisciplina e mau procedimento.

M.G. procurou o Departamento Jurídico Individual do Sindicato, que entrou com uma ação contra a loja. Em razão do cargo na CIPA, que traz estabilidade, a empresa foi obrigada a reintegrá-la e a pagar os valores referentes a sua ausência, além de uma indenização pelo dano moral causado.

ESTAMOS DE OLHO!

Comerciário, se você souber de casos de empresas que não estão cumprindo acordos coletivos nem garantindo os direitos da categoria, denuncie!

Ligue para (11) 2111-1818 ou envie um e-mail para denuncia@comerciarios.org.br

Nosso Sindicato possui um Departamento Jurídico completo à disposição de seus associados.

SINDICATO INFORMA

INCLUSÃO

Dilma Rousseff e Ricardo Patah prestigiam Expocatadores

Ricardo Patah, presidente do Sindicato dos Comerciários de São Paulo e da UGT (União Geral dos Trabalhadores), participou, ao lado da presidente Dilma Rousseff, da Feira de Negócios da Expocatadores, no dia 19 de dezembro.

Na ocasião, houve a celebração do Natal dos catadores e população em situação de rua, assinatura de convênios com diferentes prefeituras do País para capacitação e geração de renda da população em situação de rua, além da entrega do Prêmio Cidade Pró-Catador, que reconhece iniciativas municipais de inclusão social e econômica dos catadores de materiais recicláveis. Também foi assinado o decreto que institui o Programa Nacional de Cooperativas Sociais – Pronacoop Social.

Segundo a presidente Dilma, o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) está investindo na inclusão de catadores nas cidades-sede da Copa do Mundo. "E São Paulo será a próxima cidade, com R$ 40 milhões, com a inclusão dos catadores nos estádios e nas festas."

Atualmente, São Paulo produz cerca de 7 milhões de toneladas de resíduos sólidos por dia. A Prefeitura espera aumentar de 1% para 10% a reciclagem desse material até 2016. Vale lembrar que resíduos sólidos são materiais não aproveitados que possuem valor econômico e podem ser reciclados ou reaproveitados.

JUSTIÇA SOCIAL

Sindicato promove Dia do Cidadão Imigrante

Com apoio da Secretaria da Mulher e da Secretaria da Pessoa com Deficiência do Sindicato dos Comerciários de São Paulo, coordenadas, respectivamente, por Isabel Kausz e Cremilda Bastos, e também da União Geral dos Trabalhadores (UGT), o Instituto de Culturas e Justiça da América Latina e do Caribe (Icujal) promoveu o Dia do Cidadão Imigrante em 21 de dezembro.

O evento foi marcado por manifestações em defesa do direito ao voto, por uma lei de imigração mais justa, pelo trabalho decente e pela educação e saúde de qualidade.

ESPORTE

Comerciários participam da 89ª Corrida de São Silvestre

A equipe de atletas do Sindicato dos Comerciários de São Paulo participou, no último dia do ano, da tradicional corrida de São Silvestre, em São Paulo.

Os atletas estão vinculados ao Departamento de Educação, Formação Profissional, Esporte e Cultura da Entidade Sindical, comandado pelo diretor Antônio Evanildo Cabral, e já participam da competição há mais de cinco anos.

Segundo Cabral, a participação dos comerciários na mais famosa corrida de rua de São Paulo tem por objetivo estimular a prática de esportes entre os trabalhadores.

O evento reuniu cerca de 27.500 corredores, representando 42 países. Os quenianos venceram a competição, tanto masculina quanto feminina.

SEM PRECONCEITO

Por uma categoria contra o racismo

A Secretaria da Diversidade do Sindicato dos Comerciários de São Paulo, em parceria com a Coordenação de Políticas para a População Negra e Indígena da Secretaria da Justiça e Cidadania do Estado de São Paulo, promoveu, no mês de dezembro, o Seminário "Por uma Categoria Comerciária contra o Racismo".

Com base na Lei Estadual nº 14.187/2010, que pune atos de discriminação racial no setor do comércio, a proposta trouxe temas como os avanços e desafios da Lei, racismo e os procedimentos para denúncia.

A diretora do Sindicato Cleonice Caetano de Souza participou do encontro juntamente com as palestrantes Elisa Lucas Rodrigues, coordenadora de Políticas para População Negra e Indígena, Naiza Bezerra dos Santos, da Secretaria Municipal de Promoção da Igualdade Racial de São Paulo, e Eni Augusta de Paula, assessora para as Questões da Etnia Negra do Sindicato.

AÇÕES DO SINDICATO

Contra a informalidade

No dia 15 de janeiro, o Sindicato dos Comerciários de São Paulo promoveu um ato em frente à loja Morango Bijuterias, na Rua José Paulino, no Bom Retiro.

A ação aconteceu após denúncias de que a empresa teria em seu quadro trabalhadores sem registro na carteira. Segundo apurações, o dono contrata, não assina a carteira e, após seis meses, demite os empregados.

Durante o ato, a empresa não se manifestou nem assumiu o compromisso de regularizar a situação dos empregados. Por sua vez, o Sindicato pediu junto ao Ministério do Trabalho a fiscalização na loja.

Carteira assinada já!

O Sindicato dos Comerciários de São Paulo realizou, em 2013, a Marcha em Defesa da Carteira Assinada Já em varias regiões comerciais da cidade, inclusive no Bom Retiro, uma vez que a região é uma das que mais tem trabalhadores na informalidade.

Para o presidente do Sindicato, Ricardo Patah, quem não assina carteira de trabalho sonega imposto e priva o comerciário de seus direitos primários garantidos pela CLT (Consolidação das Leis Trabalhistas). O objetivo da Marcha foi denunciar as irregularidades trabalhistas praticadas pelos comerciantes. Em 2014 daremos continuidade às marchas e à fiscalização.

Pelo fim do assédio moral

Também na José Paulino, no dia 15 de janeiro, houve manifestação em frente à Loja Elia Moda após a gerente ser denunciada por praticar assédio moral com seus empregados.

Um representante da empresa compareceu ao Departamento Jurídico do Sindicato e informou que serão tomadas as devidas providências com relação à gestora e que a mesma passará por treinamentos.

Se houver novas denúncias, as mesmas serão encaminhadas ao Ministério Público do Trabalho.

Menta e Mellow não cumpre Convenção

Já no Brás, no dia 17 de janeiro, o Sindicato dos Comerciários de São Paulo realizou um ato em frente à Loja Menta e Mellow por denúncias de: desvio de função, não pagamento dos benefícios de trabalho aos domingos e feriados, banco de horas, assédio moral, discriminação racial e cobrança de uniformes.

A empresa tem um histórico negativo por não cumprir a Convenção Coletiva. Já foi convocada e compareceu à Entidade Sindical várias vezes, mas não resolve as irregularidades.

Desta vez, após a última manifestação, o representante assumiu o compromisso e agendou uma nova reunião com o Sindicato para esclarecer as irregularidades.

SAÚDE

Nem tão sentado nem tão em pé. Evite as varizes!

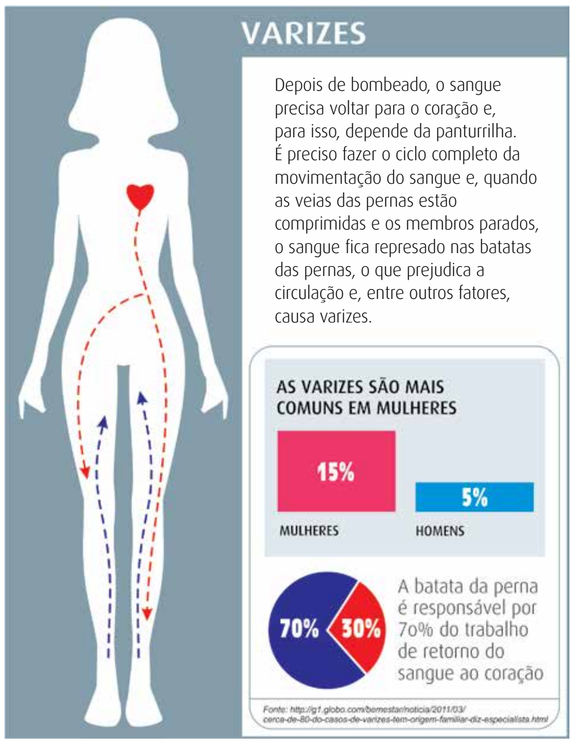
"Sua ocorrência é maior em pessoas que ficam em pé por longos períodos." Então, esse papo é com você, comerciário(a)!

Estamos falando das varizes...

Mais comuns em mulheres, varizes são veias que se dilatam e ficam tortas e saltadas na pele. Isso, além do prejuízo estético, pode causar dor, desconforto e inchaço.

A dilatação ocorre em decorrência de um aumento na pressão interna na veia ou por fraqueza da parede da veia.

"Depois de bombeado, o sangue precisa voltar para o coração e, para isso, depende da panturrilha. É preciso fazer o ciclo completo da movimentação do sangue e, quando as veias das pernas estão comprimidas e os membros parados, o sangue fica represado nas batatas das pernas, o que prejudica a circulação e, entre outros fatores, causa varizes", explica o doutor Celso Bregalda, secretário-geral da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular, com quem conversamos para saber mais sobre as causas e tratamentos dessa doença.



Causas

De acordo com o dr. Celso, "os principais fatores de risco para desenvolvimento de varizes são predisposição genética, sexo feminino, ficar em pé ou sentado na mesma posição por muito tempo, sedentarismo, obesidade, número de gestações, idade, utilização de hormônios femininos (anticoncepcional, reposição hormonal) e trombose venosa prévia".

Diagnóstico

"O diagnóstico se dá basicamente por meio do exame clínico feito pelo especialista. Se for necessário, pode-se solicitar exames complementares como o ultrassom. Deve-se atentar que o fato da veia ser visível, o que acontece com frequência em pacientes de pele mais clara, não significa que sejam varizes", explica dr. Celso.

As varizes ficam abaixo da pele, dilatadas, tortuosas e possuem diâmetro maior que 3 mm. Se a veia tiver um diâmetro menor que 1 mm, são os chamados "vasinhos".

Tratamento

Para eliminar as varizes em definitivo, o tratamento deve ser intervencionista, seja com cirurgia, laser, microespuma ou radiofrequência.

A cirurgia é a técnica mais utilizada. Consiste na retirada completa das varizes por pequenas incisões de pele, com a utilização de materiais cirúrgicos especiais.

A aplicação de microespuma é um tratamento químico em que se injeta nas varizes uma substância (comumente polidocanol) que é misturada previamente com ar ou gás carbônico para formar uma espuma densa que agride a parede da veia, causando retração e inflamação. A variz tende a se tornar um cordão invisível e desaparecer no subcutâneo do paciente, mas, algumas vezes, pode ficar uma mancha no local que, com o tempo, tende a desaparecer.

Laser e radiofrequência são tratamentos térmicos. Consistem na introdução e retirada de um cateter nas varizes, cuja extremidade gera calor na face interna do vaso, que causa retração e inflamação. A veia tende a se tornar um cordão invisível e desaparecer no subcutâneo do paciente, mas, algumas vezes, o paciente pode notar um cordão endurecido no local em que estava a variz.

Prevenção

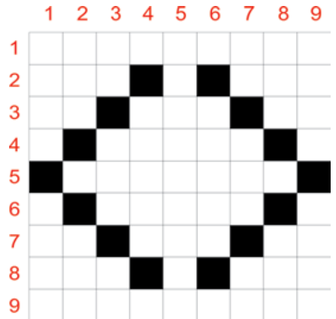
A melhor maneira de prevenir as varizes é adotar um estilo de vida saudável. Evitar o excesso de peso, fazer exercício aeróbico com frequência (caminhada, bicicleta, natação), ter uma alimentação balanceada para evitar a síndrome do intestino preguiçoso, não fumar, manter a hidratação e usar a meia elástica.

Dicas para melhorar a circulação do sangue nas pernas no dia a dia

- Levantar a cada uma ou duas horas para movimentar os músculos
- Fazer exercícios com as pernas, mesmo sentado
- Levantar e abaixar os pés, como se estivesse acelerando um carro, por cinco vezes a cada meia hora
- Usar meias elásticas de compressão graduada (com indicação e prescrição médica)

VARIEDADES

PALAVRAS CRUZADAS



HORIZONTAIS

1. Grande vontade de realizar e/ou alcançar alguma coisa. - **2.** República constitucional federal cuja capital é Washington. *(sigla)* - Assumir expressão alegre. - **3.** Rotary Internacional. - Oitava letra do alfabeto. - Alagoas (sigla). - **4.** Cada um dos quadros ou imagens fixas de um produto audiovisual. - **5.** Diz-se de indivíduo cuja cópia genética é idêntica a de outro ser humano. - **6.** Fécula dos vegetais, particularmente do trigo. - **7.** Espírito Santo (sigla). - Membro anterior das aves. - Goiás (sigla). - **8.** Termo empregado entre parênteses no curso de uma citação para indicar que o texto original está reproduzido exatamente, por mais errado ou estranho que pareça. - Infame, miserável. - **9.** Grande réptil anfíbio, semelhante ao jacaré.

VERTICAIS

1. Grande ave galinácea doméstica. - Serviço Social do Comércio (sigla). - **2.** Nome de homem. - Título nobiliárquico britânico superior a baronete. - **3.** Ordem dos Advogados (sigla). - (?) x Flu, tradicional clássico do futebol carioca. - Cobalto (sigla). - **4.** Perfume, fragrância. - **5.** Conjunto de órgãos que constituem um ser vivo. - **6.** De que se gosta muito (fem). - **7.** Caminhar, prosseguir. - Um tipo de memória RAM. - Seis em algarismos romanos. - **8.** Irmã da mãe ou do pai. - Gilberto ....., compositor e cantor baiano - **9.** Margem, borda. - Cada um dos pontos em que o eixo do Mundo corta a esfera celeste.

SUDOKU

1	7		5			2	9	
	5		3		7		8	
	4			8			6	
		9		1		6		
6	3			4	5		7	2
		4	9			1		
	9			7			2	
	6		4		3		1	
	1	2		6			4	7

Complete cada linha, cada coluna e cada um dos nove quadrados com os números de 1 a 9

CAÇA-PALAVRAS

Encontre no quadro palavras relacionadas ao "ANIVERSÁRIO DE SÃO PAULO":

QUATROCENTOS E SESSENTA ANOS – CAPITAL PAULISTA – VINTE E CINCO DE JANEIRO - MANUEL DA NÓBREGA – JOSÉ DE ANCHIETA – PÁTIO DO COLÉGIO

(as palavras estão misturadas na horizontal e vertical)

S F A C A P I T S X H N O Ã O P A U L I I P N C A G C O L É G W R P H
E R Y O S J G C A P I T A L P A U L I S T A A O P Á T R A A G E M E I
P J R L G I R D C G A R S C R E N D C L Q R A U S E T T M R R R N R A
U O T V I N T C I N P T Ó P Á T I T H E R X E E O R R Q A N T T H E P
Y S K E L Y Y J U I R Y C C P R A J A W R C S P M F I A N I Y Y Y P R
S N M T L T É L R E S N V I N T E E C I N C O D E J A N E I R O L U T N U U K B
X J N Y Ç R D E T U X J E N A P J L M A Ç Ã E É U J H L B Y O P S E Y J I E B P
R K K D A F E Ç B M R K A K N E N O O F T Y R U Y V J O L T P Ç C L D K O R L E
Q O J Z Q U A T R O C E N T O S E S E S S E N T A A N O S L L A O D Z O H S C S
P L W J E G N M J P Á L G W E C E O O M F I Y Y M O O I C P A C R A J L J D O C
A A S O R E C U K S A A R S E P Á T M A C O L É D Ã Y W O Ç S E G N O A K C U L
R E F G T D H P A R J X A E C J P N L D O E L A C N R R R A E R E Ó R E L F E T
G R U A Y T I J P T V P Y S A O Á Ó E Z P R A O O J T A G E W T T B T R A R P R
I O N L D J E I R Y A G R S P Á T I O D O C O L É G I O E R T U U R K C S O K Y
U P T E Z I T O B N O O T E I U E E P O A Y R Y Ç O N H T Y Y M I E L A C I B E
O W A U J E A Y P J Ã I K N T É L G U G C U O U E L J O U U B N V G E V X L L R
P Z S M O R T S E K N H L T U A I U Y R E I P Q R A K P I R O A G A Ç E Z E A F

Respostas na próxima edição

DICAS

Para limpar rejunte

Misture 7 copos de água + 1/4 de um copo de vinagre + 1/3 de um copo de limão + 1/2 copo de bicarbonato de sódio. Esfregue a mistura com uma escova sobre o rejunte, retire o excesso com uma toalhinha e enxágue.

Retirar odores do microondas

Para retirar os maus odores do seu microondas, limpe o interior do forno com um pano embebido numa solução de bicarbonato de sódio e água morna (a cada litro de água, misture 1 colher de sopa de bicarbonato de sódio).

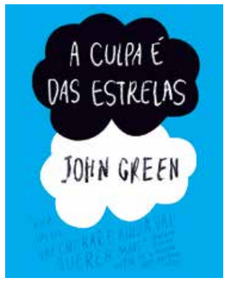
SOLUÇÕES DO Nº 111

E P R A I L R O F I H S O Ã O D Ê N C P I X N C
M A E O T R E N B R O N O C L I R W Ç Ã O L A O
B E A I A Ú P R A I A N S C Y E N D C N Q G A U
C E O S E S Ú Ç Ã O P M O A Y O U T H B R O E E
I B R O N Z E A D O R T C C S R A J A G R I S P
E B R A P P Ú E L D E N U T R B B U S K W O I P T B H A K
L O L O Ã I G L T Y R D P I O P L L M A Ç Ã E E U J A L B
U N E L G U A R B N Y E C M R E N O O F T Y A U M V N O L
A P O R U O N R C I B G U A R D A S O L J A L A M G L J W
M H A B A D T W R N L W J V T C E O O M F I G Y D O E I C
Y X A D I R A A W A Z R U A M L C I M A M N R A G Ã E W O

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	R	E	P	U	B	L	I	C	A
2	E	L	A	■	I	■	T	O	M
3	C	O	■	I	C	A	■	R	O
4	O	■	I	M	O	L	A	■	R
5	■	T	O	P	■	T	I	M	■
6	M	■	N	A	C	A	R	■	Z
7	A	P	■	R	A	R	■	I	O
8	S	O	M	■	O	■	U	M	A
9	P	R	O	C	L	A	M	A	R

5	6	2	8	4	1	9	2	7
7	3	4	9	6	5	2	1	8
8	1	9	3	7	2	6	4	5
9	4	5	1	2	8	3	7	6
6	8	1	7	5	3	4	2	9
3	2	7	4	9	6	5	8	1
4	7	3	5	1	9	8	6	2
1	9	6	2	8	4	7	5	3
2	5	8	6	3	7	1	9	4

LIVRO



A CULPA É DAS ESTRELAS

Autor: John Green

Editora Intrinseca

Hazel é uma paciente terminal. Ainda que, por um milagre da medicina, seu tumor tenha encolhido bastante — o que lhe dá a promessa de viver mais alguns anos, o último capítulo de sua história foi escrito no momento do diagnóstico.

Mas em todo bom enredo há uma reviravolta e a de Hazel se chama Augustus Waters, um garoto bonito que certo dia aparece no Grupo de Apoio a Crianças com Câncer. Juntos, os dois vão preencher o pequeno infinito das páginas em branco de suas vidas.

FILME

DE REPENTE PAI

Um homem de meia idade (Vince Vaughn) descobre ser pai de 533 crianças por conta da doação de esperma.

Ele começa a enfrentar problemas quando algumas dezenas dessas crianças, já crescidas, passam a sentir a enorme necessidade de conhecer seu pai biológico.

GERAIS

Centrais sindicais promovem primeira reunião do ano

A União Geral dos Trabalhadores (UGT) reuniu-se com as demais centrais sindicais CGTB, CUT, CTB, FS e NCST, no dia 15 de janeiro, na sede da CUT, em São Paulo, a fim de definir as ações que serão realizadas em 2014 e retomar a "Agenda da Classe Trabalhadora para um Projeto Nacional de Desenvolvimento com Soberania, Democracia e Valorização do Trabalho", reiterando a importância da pauta entregue ao governo em março de 2013.

Na reunião, foram discutidos também o custeio do movimento sindical e a reivindicação unitária que o movimento irá trabalhar durante a campanha eleitoral.

"Foi um encontro muito positivo do ponto de vista de unidade de ação das centrais sindicais, principalmente porque estamos num ano eleitoral e de Copa do Mundo. Precisamos reafirmar nosso compromisso com os direitos trabalhistas durante a realização do evento esportivo e avançar com nossa pauta de reivindicação durante o pleito eleitoral", disse Ricardo Patah, presidente da UGT e do Sindicato dos Comerciários de São Paulo.

A proposta dos sindicalistas é de que haja uma revisão no documento entregue à presidente Dilma Rousseff, "mas não adianta querer inventar a roda. As pautas do movimento sindical já existem, foram entregues à presidente e não avançaram. O que precisamos é definir uma prioridade para essas pautas, pontuar três ou quatro itens e reapresentar antes que se inicie o processo eleitoral", disse Patah.

As ações promovidas pelo Ministério Público (MP) contra as organizações sindicais também foram tema do encontro. Segundo o presidente da UGT, uma proposta importante é alterar a súmula do Tribunal Superior do Trabalho (TST) que permite a interferência do MP nas instituições sindicais.